

Nabór kandydatów do grupy motywacyjnej dla osób, które mają trudność w kontrolowaniu picia alkoholu

Grupę adresujemy do osób:

- zaniepokojonych swoim sposobem spożywania alkoholu
- niezainteresowanych utrzymywaniem pełnej abstynencji alkoholowej

Cele grupy:

- pogłębienie świadomości dotyczącej roli picia alkoholu w aktualnym życiu
- podniesienie motywacji w zakresie decyzji o zmianie sposobu spożywania alkoholu
- umożliwienie sprawdzenia czy w/w decyzja jest możliwa do osiągnięcia przy wsparciu członków grupy i osoby prowadzącej
- zaoferowanie sposobów, które mogą przybliżyć uczestników do postawionego przez nich celu, jeśli okaże się on możliwy do zrealizowania

Planowany termin rozpoczęcia grupy: styczeń 2012 r.

Czas trwania grupy: 6 miesięcy

Spotkania odbywać się będą co sobotę przez 2 godziny od 9.00 w gronie od 8 do 12 osób

Osobom, które w trakcie grupy motywacyjnej podejmą decyzję o zachowaniu pełnej abstynencji alkoholowej, oferujemy osobną grupę terapeutyczną.

Przed przystąpieniem do grupy niezbędne jest przeprowadzenie 3 indywidualnych konsultacji z osobą prowadzącą grupę.

Osoba prowadząca: [Magdalena Nowak](#)

Zapisy: przyjmujemy od poniedziałku do soboty pod numerem telefonu 22 825 19 51. Więcej w zakładce [Kontakt](#).